

第3期生
募集!

自分をハグ

家族をハグ

みんなを
ハグ

マザーデザインプロジェクト

認定マザー養成講座

2015年2月21日(土)～4月19日(日) 全6回

マザーってなあに?

人の可能性を誰よりも信じ、
その未来を輝かしいものにすることを
決めてあきらめない
人間力とスキルを備えた人



人の支援を通して 活躍できる人を育てます。

地域や学校で研修やセミナーを通して活動出来る人を育てます。また企業の中にもマザー(人を応援できるスキルを持つ人)を育て、働きやすい職場環境の提案をしていきます。今後は日本ハグ協会の地域活性化プロジェクトにも参加できます。



マザーデザインプロジェクト

ハグニケーションの伝道師
(ハグ+コミュニケーション)

- マザーを育てる
- マザーをデザインする
- マザーを活かす

この活動を通して良き思考、言葉、表現を身につける
ヒト、モノ、コトを世の中に送り出すことで、
世の中を良くしていくプロジェクトです。



参加者(マザー)の声



「講師として人前に立ち、人に寄り添うための、また母としてよりよく生きるためのスキルと人間性を磨かせてもらえました。ハグニケーションで心の栄養が満タんに、それが周りに広がって行く毎日にワクワクしています!」(西子 理恵子さん)

「自分自身を認める具体的な方法や自分と他人の違いの認め方を学べ自分自身の成長と変化に驚いています。後援したいと思える仲間に出会えたことが参加をして一番良かったことです!」(小嶋 佐和子さん)

「自分の気持ち考え方が変わりました。すると身近な人にも変化が。相手が変わったというよりも自分の受け入れ方が変わったからそう見えるのかも知れません。」(高野 久美さん)

「人生の深みを知りました、学んだこと、素敵な仲間に出会ったこと、色々な意味ですごく大きい宝物が出来ました。これから人生がとてもしっかり、楽しみながらいっばいあって、これからがとて楽しみます!」(平田 留恵子さん)

カリキュラム

第1回

2015年2月21日(土) 13:00～17:00

『自分をハグ』

～夢の見つけ方、叶え方を学びます～

- ハグネーションの基本と目的
- なぜ今ハグなのか、なぜ今社会で求められているのか
- 自立型姿勢に基づく人として大切なOSを手に入れる
- わくわくする自分と出会う



第2回

2015年2月22日(日) 10:00～17:00

『自分らしく生きる』

- 自分らしく生きるとは
- 成長サイクル
- 強みを見つけて活かす
- 自己基礎を強化しよう



第3回

2015年3月21日(土) 13:00～17:00

『家族をハグ』

～大切な人を大切にできるシンプルな方法～

- 信頼関係を築く
- 人を信じるということ
- 自立型姿勢を身につける
- 見抜く力と引き出す力、支援する力をつける
- ワンランク上の人付き合い



第4回

2015年3月22日(日) 10:00～17:00

『人を幸せにできるマザーとは』

- 魅せる力
- 伝える力
- 創り上げる力



第5回

2015年4月18日(土) 13:00～17:00

『学んだことを、講師としてアウトプットする』

- 引き出す傾聴力、直観力
- 相手の持つ価値観を知る
- ファシリテーションの極意



第6回

2015年4月19日(日) 10:00～17:00

『未来を作る時間・認定試験』

- これからの活動について
- 目標設定と継続、習慣の仕方
- フォローアップのシステム
- 今後の活動について



講師 高木さと子(日本ハグ協会会長)

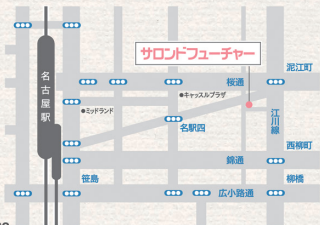
講師プロフィール

「人が人を活かす」ことをテーマに「コミュニケーション能力向上」を得意とした社員教育には定評あり、役員、モデル、エスデションを経て「人を輝かせる」ことを模索する中、コーチング・心理学・メンターとしての生き方を学び講師として活動。
今の日本には、子どもを抱きしめるような愛情が不足していると実感し2009年日本ハグ協会設立。「日本ハグの作法」「ハグスボット」など、次々と飛び出す斬新なアイデアはマスコミでも評判に、要にあふれた講演活動・執筆活動は好評で、マザーさと子の講演、研修は年間延べ数4800名が受講しリピートが絶えない。
世界に新たなハグのマインドを吹き込んでいく、真のマザー。



認定マザー養成講座 概要

- 日程** 2015年2月21日(土)～4月9日(日) 全6回
- 時間** 土曜日 13:00～17:00 / 日曜日 10:00～17:00
- 会場** 名古屋駅前 サロンドフューチャー
名古屋市中村区名駅 4-17-14 鈴木ビル 8F
(ユニモール 15 番出口から南へ1ブロック 角)
- 参加費** 90,000円(税抜き) ※お振込みは 97,200円(税込み)となります
- 定員** 12名
- お問合せ** お問い合わせはメールにてお待ちしております ▶ info@hug.sc
- お申込み** 日本ハグ協会HPから▶ <http://hug.sc/info/mother-training.asp>
- 主催** 日本ハグ協会 担当：前畑 電話：052-734-2162 / FAX:052-734-2163
携帯：090-3446-8989 / mail:info@hug.sc



FAXでのお申込みはこちら ▶ 052-734-2163

※お申込方法：本フォームにご記入いただき、FAX 番号にご送信ください。

フリガナ		お電話番号	()	—
お名前		メールアドレス		
ご住所	〒 —			