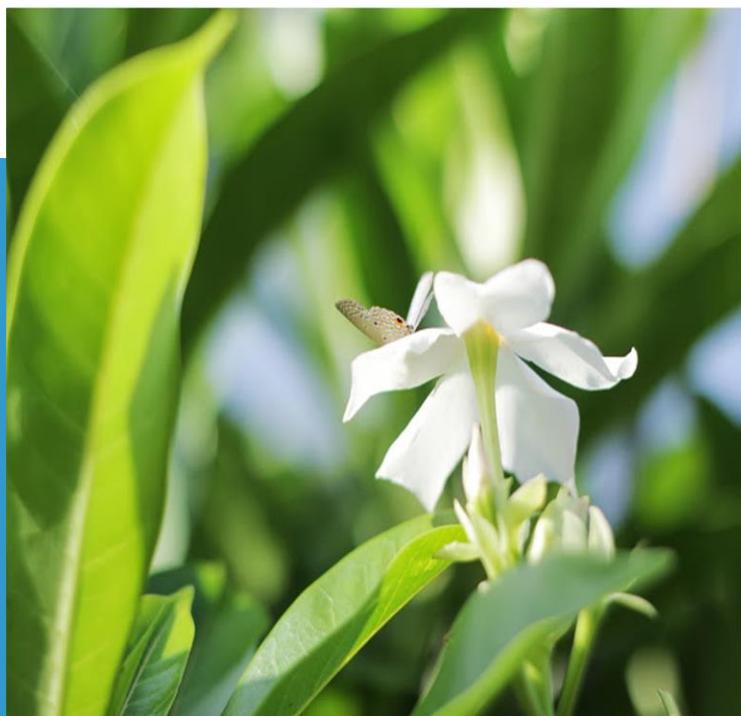




日本ハグ協会  
<http://hug.sc>



## ハグニケーション講座

～コースラインナップ～

人は人でしあわせになる

「ハグ+コミュニケーション=ハグニケーション」という新たなハグの  
マインドを広め、身近な人から世界を良くする活動です」

私達は、まずは一番大切な自分自身、そして一番近く  
大切な人を応援する活動をしています。

ハグのステップは

①自分をハグ、②家族をハグ、③みんなをハグ  
自分と大切な人を幸せにするハグニケーション

まずはあなたのコップから溢れるようにたっぷりと満たして  
行きましょう。あなたとあなたの大切な人を笑顔にするために  
私達は様々なメニューをご用意しております

講座やセミナー、ワークショップ、ハグスポットに、ハグダンス  
物販では、ハグ 48 手手ぬぐい、みんなで応援しようよシール、  
うちわや T シャツも作りました

本当に必要な人に大切なことを届けるため、学ぶことの  
ハードルを下げることに挑戦し、企業から、幼稚園まで、  
大人からお子様まで、お楽しみ頂けるように工夫しています

設立から 6 年、会員は全国に 1400 名になりました  
本当にありがとうございます

いつもあなたからの応援、感謝いたします  
私達はいつでもあなたを応援しています

2016 年 3 月 会長 高木さと子



### 人を育てるための人間力と具体的な手法を学ぶ講座です

この講座にはこれらの**問題解決の力**があります  
・生きる力から見るハグニケーションとは？  
・自分の理想の状態を見つけるヒント  
・なぜスキルだけでは人は動かないのか  
・人を動機づける質問力とは

人と良い関係を築くには、まずは自分自身と良い関係を築くこと。  
それには過去の自分の体験経験から強みを見つけ、それを自家発電できる  
パワーに変え、未来のビジョンを描き、結果を出していくことです

まずそのプロセスで成長していくために、どのように考えよう実践すれば  
いいのかを学びます。

次に、一番近くの家族、パートナーなど、一番大切な人と信頼関係を築き、  
相手を応援し行動を後押しするためには、どのように接したらよいかを  
具体的に学びます。

自分にある心の持ち方・言葉の選び方・  
スキンシップを活用して、幸せな家族づくりを  
可能にし、家族の夢の実現のサポート方法を  
しっかりと学びます。

考え方のベースにある「ハグ」そのものの  
価値や意味を知ること、人の可能性を  
確信し勇気が湧いてきます。

さらに、自分と自分の大切な人が良い状態であると、  
心は豊かで穏やかになります。  
職場や地域社会へも貢献できる在り方とやり方をお伝えします。

自分メディアの活用法やビジネスに活かせるアイデアや発想法などの  
レクチャーもあります。



## ハグニケーション講座 ラインナップ

### ベーシック1

ハグニケーションを初めて学ぶ人のための初心者向けの講座です

講義時間 2時間 受講条件 どなたでも

テーマ 今大切にしたいハグニケーション「3つの力」

#### 内容

- ・存在の力 見本、尊敬、魅力
- ・コミュニケーション力 描く、ほほえむ、聴く、問いかける、関わる
- ・愛の力 信じる力、応援する力

受講料 ¥3,240

### ベーシック2

紙芝居を通じてハグニケーションを伝える力を身に付けます

講義時間 4時間 受講条件 ベーシック1修了者

テーマ 生きる力から見るハグニケーションとは

#### 内容

自己肯定感を高めることの重要性、ハグニケーションの活用方法について学びます

- ・自己肯定感を高めることの重要性
- ・日本におけるハグの意義について
- ・心の栄養と体の栄養について
- ・講座のレクチャーについて
- ・紙芝居マイスターについて



#### 受講料に含まれる内容

オリジナル教材 レクチャー用紙芝居  
メッセージカード5枚 シール1枚

受講料 ¥32,400

### アドバンス

自分らしさを活用し大切な人との信頼関係の作り方を学ぶ上級者向けの講座です

講義時間 10時間（2日間） 受講条件 ベーシック2修了者

テーマ 自分らしく生きるとは

#### 内容

自分らしさを活用し大切な人との信頼関係の作り方を学んでいきます

- ・自分の軸を見つける
- ・わくわくのビジョンマップを描こう～未来を描くマザーツリー～
- ・自分を応援してもらえる人になる
- ・人のやる気を引き出す接し方

#### 受講料に含まれる内容

オリジナル教材 認定テスト費用（再試験の場合費用が発生します）一式

受講料 ¥64,800

### マスターコース

アドバンスをより深めオリジナルツールを使って実践するマザーを養成する講座です

講義時間 10時間 受講条件 アドバンス修了者

テーマ リーダーに求められるOSとは

#### 内容

- ・わくわくを引き出す内発的動機付け
- ・外発的動機付けの良い悪いの違いとは
- ・24時間の使い方
- ・幸せになるための選択基準
- ・人生のシンプル4ステップ
- ・自分と人との対話時間の使い方
- ・ハグする時間を作ろう



#### 受講料に含まれる内容

オリジナル教材 認定テスト費用一式（再試験の場合費用が発生します）

受講料 ¥64,800

## ハグで世界を元気にする

### ① ハグスポット 100 選

日本ハグ協会が贈る日本応援プロジェクト！

愛を確認し愛を確かめるためにわざわざ行きたくなるロマンチックな場所  
100カ所を日本ハグ協会が認定し応援しています！



### ② はぐはぐハグニケーション(ハグダンス)

踊るだけで仲良くなっちゃう不思議なダンス！

ダンスの振付は有名 CM ヒットメーカー、振付師香瑠鼓さん(写真中央)  
ダンスナビゲータはチアダンスインストラクターでもある認定マザワロ



### ③ 日本ハグ協会オリジナル紙芝居誕生！

紙芝居を使用した「生きる力」の体験学習

自分を元気にすることは人を元気にすることにつながっていた  
ゆうくんと一緒に自分も他人も大切に出来るメソッドを習得しよう！



## 仲良くなれるグッズを作りました

※商品内容の一部を抜粋してご紹介しております、詳細は HP をご覧ください

### ④ハグ 48 手手ぬぐい

1 本¥1296



家庭のあったかコミュニケーショングッズ  
「ハグ 48 手手ぬぐい」48 種類のハグが  
かかれた日本手ぬぐいです  
生地: 綿 100% 染め: 印刷  
最高級特注特岡無漂白生地  
サイズ: 長さ 35cm × 巾 96cm

### ⑤みんなで応援しようよシール

1 枚 ¥108



ハイタッチハグ、「いいね」ハグ、お疲れ様  
ハグにありがとうハグ、貼るだけでその人を  
応援出来ます。  
メッセージカードに添えるもよし、  
手帳に貼るもよし、みんなで大切な人を  
応援しちゃおう♪

## ハグであわせになった人達

- ・自分のことが好きになったら家族のことも好きになりました
- ・家族と充実した時間をすごせるようになりました
- ・自分のカチカチになった心がほぐれたら親への感謝がわきました
- ・妻を愛している自分に気づきました
- ・不登校だった子供が学校へ行くようになりました
- ・子どもを愛くるしく感じられるようになりました

### 企業・各種団体様へ

豊富な講演実績がございます、ダンスや紙芝居のご依頼もお任せください  
詳細は HP をご覧いただくか、事務局までお気軽にお問い合わせください。  
日本ハグ協会事務局 TEL: 052-734-2162 MAIL: info@hug.sc

# ハグニケーション講座申込書

## お申込み方法は二通り

### インターネットで



日本ハグ協会ホームページから  
ハグニケーション講座をご覧ください  
そのままご希望の講座入口より  
ご希望のお日にちを選択してお申込み  
下さい

### FAXで

この申し込み用紙にて  
お名前・TEL・E-mail・  
ご希望の講座名と受講希望日に○を  
つけ、日本ハグ協会までFAXにて  
お申込み下さい  
※受付 平日月曜～金曜 10:00-18:00

## スケジュール・料金

・講座は都度お申込み頂く場合とお得なセット割りがございます  
・アドバンスとマスターは2日間(合計10時間)で開催されます①と②の  
ご希望の受講日に○をお願いします

・開催保証最低人数は**2名**です、  
2名を下回った場合は次回予定日に繰り越されます

## セット割り

ベーシック

ベーシック2

アドバンス

マスター

通常165,240円が

**148,000円**

	受講料(税込)	セット割り	受講時間	日程			
ベーシック1 (2時間)	3,240円	165,240円が <b>148,000円に!</b>	10:00~12:00	9/17	11/12	1/15	
			18:30~20:30	10/18			
ベーシック2 (4時間)	32,400円		13:30~17:30	9/17	11/12	1/15	
			10:00~15:00	10/22			
アドバンス (10時間)	64,800円	※ネットでお申込みの場合 は備考欄に、FAXでの お申込みの場合はご希望 の講座名に <b>セット割り</b> と ご記入ください	①10:00~17:00	9/18	11/26		
			②13:00~17:00	9/19	11/27		
マスター (10時間)	64,800円		① 10:00~17:00	12/10			
			②13:00~17:00	12/11			

※ご希望のお日にちに○をお付けください↑

下記に必要事項をご記入の上お申込み下さい

**FAX 052-734-2163**

※講座の受付確認、今後のご連絡は全て**メール**で行わせて頂きます、FAX後3日経過してもメールが届かない場合はご連絡をお願いします

お名前		TEL	
E-mail		ご希望の 講座名	

お問い合わせ

日本ハグ協会事務局  
ハグニケーション講座係りまで

TEL 052-734-2162

Mail info@hug.sc